

# Sonderkurs im Yase-Institut „Alexander-Technik für Therapeuten“



für die Arbeit an der Liege  
mit Bruce Fertman (Philadelphia, USA) am 27.-28. März 2010 in Oldenburg

Wir alle haben von Geburt an bis heute die verschiedensten Haltungs- und Bewegungsmuster erlernt. Teils aufgrund der Gegebenheiten – teils als Nachahmung von Vorbildern. Viele der Bewegungen sind sinnvoll. Doch viele der Bewegungsmuster, die wir uns angewöhnt haben, bereiten uns heute Schwierigkeiten in Haltung und Bewegung – bis hin zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Doch da sie so unbewusst erlernt wurden und angewandt werden, sind sie nicht so einfach zu verändern.

Dies gilt auch für Therapeuten z.B. bei der Arbeit an der Liege. Hier treten oftmals Probleme beim Bücken und Beugen auf, die meistens einen Teil der therapeutischen Energie verschlingen. Wie viele Menschen sind auch wir in der Falle unbewusster Gewohnheit gefangen. Meist können wir dem nicht entkommen, denn wir nehmen nicht wahr, was wir tun, während wir es tun.

Die Alexander-Technik öffnet ein Fenster zu einem wenig bekannten Bereich zwischen Reiz und Reaktion...

Sie lehrt uns, das, was wir sowieso tun, mit mehr praktischer Intelligenz auszuführen, wie man stereotype Reaktionen überwindet und wie man mit Gewohnheit und Veränderung umgeht. Würde man die Alexander Technik als Therapie betrachten, würde man sie heutzutage Neurophysiologisch - Strukturelle Reorganisationstherapie nennen.

In der Praxis und in diesem Kurs bedeutet dieses: Bewusst machen alter Bewegungsmuster, Lösen und Entwickeln von neuen Bewegungsmöglichkeiten.

Dies kann zu Schmerzreduktion und vor allem zu einem weitaus effektiveren Energieeinsatz führen. Das Arbeiten wird deutlich leichter, energetischer und effektiver – kurz: es wird fröhlicher.

Bruce Fertman, Mitgründer der Alexander Alliance, zählt zu den profiliertesten Lehrern der Alexander-technik. Er war langjähriger Schüler von Marjorie Barstow, der ersten von F. M. Alexander zertifizierten Lehrerin. Ein Leben lang beschäftigte er sich mit Bewegungskünsten, u.a. Modern Dance, Tai Chi, Aikido und Tango.

Seine besondere Gabe ist die Anwendung der Alexander-Prinzipien bei der Arbeit. In seinen Workshops in Europa, Asien, Nord- und Südamerika arbeitete er mit Tänzern, Musikern (u.a. Berliner Philharmoniker, Radio France, The National Symphony Orchestra) und Menschen aus den verschiedensten Berufsgruppen.

Ich freue mich sehr, meinen eigenen Lehrer gewinnen zu können, einen Workshop für Ärzte und Therapeuten zu geben.

Und ich freue mich, wenn Du oder Sie zu diesem besonderen Kurs kommen.

Euer

## Zielgruppe

- » Ärzte
- » Heilpraktiker
- » Physiotherapeuten

## Ziele

- » Verbesserte Haltung und Freiheit bei der Arbeit an der Liege
- » Vermitteln der Grundlagen der Alexandertechnik

## Auf einen Blick

- » 27. - 28. März 2010 in Oldenburg
- » Kosten: 320,- / 280,- / 250,- Euro
- » 160,- Euro Förderung (Bildungsprämie)
- » Dozent: Bruce Fertman (USA)
- » Kurssprache: Englisch mit Übersetzung
- » Maximal 14 Teilnehmer
- »

# Anmeldung

## „Alexandertechnik für Therapeuten“



Hiermit melde ich mich an zum Sonderkurs „Alexandertechnik für Therapeuten“ unter Leitung von Bruce Fertman am 27.-28. März 2010 in Oldenburg.

Ich bin Bildungsprämien/Bildungsscheck-berechtigt – der Bildungsgutschein liegt bei

Name:

eMail:

**Wichtig! Bestätigung wird per Mail versandt – bitte lesbar !**

Adresse:

Tel.:

Handy (für Kurzfristiges):

Datum / Unterschrift:

Beruf:

Geburtsdatum:

---

Bitte senden Sie diese Anmeldung jetzt per Post oder Fax (Nummer oben) an das Yase-Institut, Rebenstr. 57, 26121 Oldenburg.

**Kosten:**     320,- Euro Normalpreis  
               280,- Euro Frühbucher (Anmeldung und Bezahlung bis 6 Wochen vor Kursbeginn)  
               250,- Euro Studenten / Auszubildende (Nachweis bitte in Kopie beifügen)

**Mit der Anmeldung sind 70,- Euro Anzahlung fällig.** Bitte zahlen Sie diesen Betrag auf das Konto 404707788 (J. Seeber) bei der APO-Bank Düsseldorf (BLZ 30060601). Mit dem Eingang der Anzahlung ist Ihr Kursplatz sicher. Wir senden Ihnen umgehend eine Kursbestätigung per Mail. Sollte diese nicht innerhalb einer Woche nach Ihrer Anmeldung bei Ihnen eingehen, melden Sie sich bitte bei uns.

**Rücktritt:** Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor der Veranstaltung wird eine Verwaltungsgebühr von 70,- Euro erhoben. Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird der halbe Kurspreis berechnet. Ab eine Woche vor dem Kurs ist eine Absage nicht mehr möglich. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, entstehen keine Kosten. Bei Ausfall einzelner Kurse von unserer Seite erstatten wir die voraus gezahlte Teilnahmegebühr. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Bildungsprämie:** Sie haben die Möglichkeit (wenn Sie im letzten Jahr weniger als 25.600,-/51.200,- Euro zu versteuerndes Einkommen hatten), vom Staat **160,- Euro als Förderung** zu diesem Seminar zu bekommen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.Yase-Institut.de/Bildungsprämie](http://www.Yase-Institut.de/Bildungsprämie)

**Entscheiden Sie sich noch heute für dieses wunderbare Sonderseminar und melden sich gleich an.**