

Die fünf Elemente im therapeutischen Prozess *oder* Wohin mit meinem Leber Qi ?

Chinesische Medizin einmal anders – ein Seminar mit den fünf Elementen – Offen für Alle

Oldenburg, V 2010

Liebe Ärztin, lieber Heilpraktiker, lieber Interessent,

die Chinesen haben es schon früh erkannt: Alle Menschen befinden sich in einem ganzheitlichen System aus Vergangenheit, Umfeld und Persönlichkeit. In einem System, das ihr Leben und ihre Erkrankungen ganz entscheidend mit prägt. In ihrem **Modell der fünf Elemente** oder der fünf Wandlungsphasen sprechen die Chinesen dabei vom immer währenden Fluss des Lebens. Wenn dieser Fluss der Energie, Bewegung und Emotionen eingeschränkt wird oder stagniert, tritt Krankheit und Unwohlsein (engl.: dis-ease) auf.

Dieses Seminar ist u.a. Teil der Vollausbildung Ohrakupunktur, denn es zeigt Ihnen, wo Sie selber stehen und wo – in diesem Verhältnis – Ihr Patient sich befindet. Ein regulierendes Therapieverfahren, welches mit Impulsen des Therapeuten arbeitet (wie Akupunktur) braucht diese Ortsbestimmung. Damit die Impulse gezielt und wirkungsvoll ankommen.

Es geht um die Fähigkeit, einen Raum zu erschaffen, in dem sich Stagnation auflösen kann. In einem solchen Raum können alle weiteren Therapiemethoden tiefer, freier und effektiver wirken. Gearbeitet wird mit den fünf Wandlungsphasen und den Elementen von Bewegung und Tanz sowie den Mitteln des Theaters, bei dem die Verwendung findet, was jetzt vorhanden ist.

Wieso Theater? Theater ist die Probestühne des Lebens und damit auch des Therapie-Settings. Theaterarbeit ermöglicht auf humorvolle, kreative und sehr anschauliche Weise die Auseinandersetzung und Erforschung von den Themen, mit denen dieses Seminar in Kontakt bringen möchte:

Flow-Erleben, Energie-Arbeit, innere und äußere Beweglichkeit und Flexibilität, Wahrnehmung der eigenen und anderer Gefühle, sowie **emotionale Intelligenz, Perspektiv- und Rollenwechsel** und **Authentizität**. Darüber hinaus machen Improvisation und Theater vor allem viel **Spaß**.

Wir arbeiten und spielen im sicheren Raum und erfahren, was dazu gehört, einen solchen Raum für unsere Arbeit zu schaffen.

Als Therapeut muss ich wissen:

- » **Wer** bin ich und **wo** stehe ich, damit mein Patient sich zu mir positionieren kann (Wasser und Holz Element).
- » Ich muss aushalten, dass mein Patient **Dramen** spielt, ohne darin verstrickt zu werden.
- » In meinem eigenen Leben muss ich fest integriert sein, muss selber **leben, was ich vermitteln möchte**.

Dies alles sind grundlegende Voraussetzungen, damit die Ohrakupunktur tief wirken kann.

Dieses Seminar ist kein Theorieseminar. Wir bewegen uns und die Selbsterfahrung nimmt einen wichtiger Teil ein. Denn es geht um neue Sichtweisen der therapeutischen Prozesse beim Patienten und der "Eigen-Befindung" des Therapeuten.

„Die fünf Elemente im therapeutischen Prozess“ ist geeignet für Therapeuten aller Richtungen, die ihre Methoden sicherer und wirkungsvoller gestalten möchten.

Dieser Kurs kann von TCM-Therapeuten zur Erweiterung Ihrer Kenntnisse in chinesischer Medizin verwendet werden.

Dieser Kurs kann auch von Interessierten zur Vertiefung des eigenen Erkenntnisweges genutzt werden.

Ihre Fragen beantworte ich gerne ☎ 0441 / 233 17 88

Auf besondere Anregung von Teilnehmern bieten wir dieses Seminar 2010 erstmals auch als Intensiv-Seminar über fünf Tage an. Mit einem Frau - Mann Leitungsteam: Jan Seeber, Leiter des Yase-Institutes und Turid Müller, Schauspielerin und Theater-Dozentin aus Hamburg.

Wir empfehlen dieses Intensiv-Seminar allen Menschen, die gerne tiefer einsteigen und eine Woche Urlaub "von sich selbst" und „mit sich selbst“ machen möchten. Über die Hälfte aller bisherigen Kursteilnehmer hätte dieses Seminar gerne länger (mehr als die drei Tage) besucht.

Zur Anmeldung können Sie dieses oder das Haupt-Anmeldeformular des Yase-Institutes verwenden.

Das meinen Kursteilnehmer

„Alles war so intensiv, erlaubte so spontane Freisetzung von Qi ...einen aus den eigenen Konzepten brach und neue Wahrnehmung möglich machte. Besonders spannend war es, Zusammenhänge zu verstehen im Hinblick globaler Kreisläufe“
Dr. med. Thorsten H.

„Beeindrucken, dieTCM am eigenen Körper zu erfahren, die Integration der Wandlungsphasen des Sheng Cyclus im eigenen System zu erfahren.“
Dr. med. Barbara K.

"Ein vollauf gelungenes Seminar. Es hat mir sehr viele neue Erkenntnisse und vor allem viel Erfülltes gegeben, mit dem ich so gar nicht gerechnet hätte. Nach 25 Jahren Therapie- & Selbsterfahrung war ich ein bißchen "psycho müde". Doch konnte ich mich sehr gut darauf einlassen, vor allem, weil Jan so ein hervorragender Kommödiant ist." Petra S.

"Einer der kompetentesten und fachlich hochkarätiger Kollege, der außerdem sehr originell und anregend unterrichtet."
Siegfried H.

„Der Kurs ist eine Bereicherung für mich. Das kann man nicht beschreiben, nur erleben.“
Tamara S. Ärztin und Reitlehrerin

Yase-Institut | Rebenstr. 57 | D-26121 Oldenburg | Fax: 03212 – 101 85 00

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an (bitte ankreuzen):

Termin	Kurs	Ort	Kosten (Euro)	
1.-3. Okt. 2010 **	Fünf Elemente (A2)	Oldenburg	380,- / 350,- *	
11.-15. Okt. 2010	Fünf Elemente Intensiv (A2)	Oldenburg	580,- / 550,- * ***	Vom BDH anerkannt mit 16 bzw. 31 Punkten
22.-27. Februar 2011 **	Fünf Elemente (A2)	Oldenburg	380,- / 350,- *	Von der ÄKN anerkannt mit 25 bzw. 50 Punkten
27.-29. Mai 2011 **	Fünf Elemente (A2)	Oldenburg	380,- / 350,- *	

*Frühbucherrabatt: Bei Anmeldung und Bezahlung bis 6 Wochen vor Kursbeginn ermäßigt sich der Preis um 30,- Euro

Beginn: Freitag 18 Uhr / Ende Sonntag 16 Uhr *Für Voll-/Aufbauausbildung anerkannt (200,- Euro Zuzahlung)

Name:

eMail:

Wichtig! Bestätigung wird per Mail versandt – bitte lesbar !

Adresse:

Tel.:

Handy (für Kurzfristiges):

Datum / Unterschrift:

Beruf:

Geburtsdatum:

Melden Sie sich noch heute an, die Teilnehmerzahl auf zwölf Personen beschränkt.