

Was ist die Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber ?

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	1
Die Grundannahmen der Balancierten Ohrakupunktur:.....	2
Modelle am Ohr.....	2
Punkte als Zonen.....	2
Einteilung der therapeutischen Punkte in Kategorien (Prinzipien).....	2
Prinzipien statt Konzepte.....	3
Der Befund am Patientenohr führt.....	3
Flexibilität.....	3
Fragen zur Balancierten Ohrakupunktur.....	4
Kann das jeder lernen ?.....	4
Wirklich in zwei Tagen erlernbar?.....	4
Wenn ich schon Ohrakupunktur anwende?.....	5
Weiterführende Information.....	5
Viel Erfolg beim Nadeln	5

Einleitung

Bei der **Ohrakupunktur** handelt es sich um eine eigenständige Therapiemethode, mit der über das Ohr der gesamte Organismus beeinflusst werden kann. Sie hat seit ihrer Entdeckung durch Nogier in den sechziger Jahren des letzten Jahrhunderts ihren Siegeszug in Europa angetreten und wird heute von vielen Ärzten und Heilpraktikern als wesentliches Standbein in ihrer Therapie praktiziert.

Bei der **Ohrakupunktur** handelt es sich um ein direktes Vorgehen über die Chefetage. Denn im Ohr spiegelt sich der gesamte Körper wider (Somatotopie) und kann so direkt beeinflusst werden.

Der **große Vorteil der Ohrakupunktur** gegenüber anderen Behandlungsverfahren liegt darin, dass alle Aspekte des Krankheitsgeschehens über die Steuerungsachse Gehirn (Steuerung) und Ohr erfasst und beeinflusst werden können. Das bedeutet, dass sowohl die lokalen organischen Befunde, als auch die endokrine Entzündungsreaktion und die psychischen Anteile des Krankheitsgeschehens gemeinsam behandelt werden. Selbst Störfelder zeigen sich am Ohr und werden so geradezu automatisch mit in die Therapie einbezogen. Dies macht die Ohrakupunktur zu einem effektiven und äußerst wirkungsvollen Therapieverfahren bei fast jedem Krankheitsbild.

Die Ohrakupunktur ist weniger schmerzhaft als die Körperakupunktur und die Nadeln werden nur am Ohr gesetzt. Dadurch lässt sich die Ohrakupunktur hervorragend mit anderen Therapieverfahren kombinieren, die dadurch verstärkt und in ihrer Wirkung enorm vertieft werden.

Bei der **Balancierten Ohrakupunktur** handelt es sich um eine spezielle Herangehensweise in der Ohrakupunktur. Sie wurde von mir in den letzten fünfzehn Jahren praktischer Arbeit mit der Ohrakupunktur in der ärztlichen Praxis weiter entwickelt zu einem umfassenden, einfach anwendbarem Therapiesystem. Die Balancierte

Ohrakupunktur nutzt vorhandene Konzepte und Techniken der Ohrakupunktur, setzt diese aber in einer ganz speziellen Form zusammen. Dieser Ansatz ermöglicht es Therapeuten, die Ohrakupunktur einfacher und schneller zu erlernen und direkter und effektiver beim Patienten anzuwenden.

Vor allem ermöglicht diese Herangehensweise (ohne in Büchern nachzulesen) für jede Erkrankung ein Konzept direkt am Patienten zu entwickeln und anzuwenden. Die Wirksamkeit ist in einer Pilotstudie erfasst, zur Zeit erfolgt eine genaue Aufarbeitung. Die Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber ermöglicht es dem Anfänger, sofort erfolgreich mit der Ohrakupunktur zu therapieren (z.B. um sich eine Praxis aufzubauen). Der erfahrene Ohrakupunkteur bekommt einen neuen Blick und erlernt, sein vorhandenes Wissen noch effektiver einzusetzen. Vor allem geht das Therapieren über das Ohr wesentlich leichter - bei gleicher oder noch größerer Effektivität.

Dank fünfzehn Jahren Erfahrung mit der Ohrakupunktur und des großen didaktischen Geschicks vom Arzt Jan Seeber ist dieses Konzept in kurzer Zeit sehr effektiv und mit Spaß zu vermitteln.

Die Grundannahmen der Balancierten Ohrakupunktur:

Es werden Modelle am Ohr betrachtet, nicht nur einzelne Punkte am Ohr

Es gibt mehrere Modelle von Punktabbildungen (das meint die grundlegenden Prinzipien, in welcher Form sich Punkte auf das Ohr projizieren) am Ohr. Diese grundlegenden Modelle werden in der Balancierten Ohrakupunktur vermittelt. Wenn diese verstanden sind, brauchen keine einzelnen Punkte mehr auswendig gelernt zu werden. Aufgrund des Modells erkennen Sie automatisch, wo die Punkte am Ohr liegen und können sie wirkungsvoller nutzen, als wenn einzelne Punkte betrachtet würde.

Punkte werden als Zonen betrachtet

Viele Karten der Ohrakupunktur vermitteln den Eindruck, dass es exakte, genaue Punktlokalisationen am Ohr gibt, die auch genauso exakt zu stechen sind. Die Ohren eines jeden Menschen sind allerdings so verschieden, dass rein anatomisch eine exakte Lokalisationsangabe gar nicht möglich ist. Daher führt „klassisches Punktesuchen á la Carte“ oft zum „daneben“ stechen.

Die Balancierte Ohrakupunktur verwendet daher Zonen (Punktzusammenfassungen), die mit dem individuellen Befund am Ohr abgeglichen werden. Das erleichtert das Verständnis und die Orientierung am Ohr und führt zu exakt dem Punkt, den der Patient jetzt braucht.

Einteilung der therapeutischen Punkte in Kategorien (Prinzipien)

Um die Behandlung umfassend zu vereinfachen, wurde ein grundlegendes Vorgehen am Ohr für alle Erkrankungen geschaffen. Dafür werden die Punkte nach bestimmten Prinzipien eingeteilt. Diese fünf Prinzipien führen zu fünf Kategorien von Punkten die wiederum fünf Behandlungsansätze am Ohr abdecken. Damit wird sicher gestellt, dass die Ohrakupunktur auch bei jedem Patienten „greift“. Gleichzeitig wurde die Ohrakupunktur damit deutlich vereinfacht, ohne in ihrer Wirkung nach zu lassen. Ganz im Gegenteil: Die Wirkung der Ohrakupunktur wird mit dem Konzept der Balancierten Ohrakupunktur deutlich verstärkt.

Anwendung von Prinzipien statt starren Punkt Konzepten

Im Gegensatz zu feststehenden Punkt Konzepten werden in der Balancierten Ohrakupunktur die Prinzipien der fünf Behandlungsansätze und Abbildungsmodelle am Ohr verwendet. Diese machen es möglich, ohne Vorwissen für jede Erkrankung ein wirksames Therapiekonzept zu entwickeln.

Gleichzeitig fließt sämtliches Vorwissen des Therapeuten (nicht nur der Ohrakupunktur) in das Therapiekonzept ein und erweitert es individuell zu einem umfassenden therapeutischen Impuls, der den Patienten auf dem Weg zu seiner Heilung ein großes Stück voran bringt.

Der Befund am Patientenohr führt

Das Wissen um die Punkt zonen am Ohr und die Struktur des Therapieaufbaus ist eine wesentliche Seite der Balancierten Ohrakupunktur. Sie gibt den theoretischen Hintergrund für die Behandlung. Da jeder Mensch jedoch individuell verschieden ist (und auch jedes Ohr sehr individuell), muss das Vorgehen mit dem konkreten Befund abgestimmt werden. Nur in diesem Zusammenspiel von Theorie und praktischem Befund kann eine optimale Therapie entstehen¹.

Um den individuellen Befund am Ohr zu erheben, verwendet die Balancierte Ohrakupunktur eine Suchmethode am Ohr, bei der verschiedene Aspekte der Hautveränderung beachtet werden und direkt mit der Nadel das Ohr abgesucht wird. Es braucht kein Umsetzen von Therapiegeräten (Sucher zur Nadel) und kann daher den wirklich „aktiven Punkt“ dieses Patienten höchst genau finden und stechen. Aus meiner Erfahrung mit der Ausbildung von über tausend Teilnehmern kann ich sagen, dass diese Methode wirklich von jedem gut erlernt werden kann – und sich in der Praxis sehr bewährt hat.

Flexibilität

Es fließen in der Therapie über das Ohr also folgende Faktoren zusammen: Das Wissen um die Abbildung des Menschen im Ohr und die Therapietechnik + Das Wissen um den Therapieaufbau für eine spezielle Erkrankung + Der Befund am Ohr des Patienten + Das (medizinische und heilerische) Vorwissen des Therapeuten. Dies alles zusammen führt zur individuellen Behandlung über das Ohr.

Das strukturierte Vorgehen in der Balancierte Ohrakupunktur stellt dabei den Rahmen dar, in dem sich all dies entfalten kann. Somit ist die Therapie bei jeder Behandlung sehr klar (anhand der vorgegebenen Strukturen) und gleichzeitig höchst individuell. Diese Flexibilität bei gleichzeitig klarem Vorgehen macht die Balancierte Ohrakupunktur so effektiv und tief greifend.

Fazit

Das Vorgehen der Balancierten Ohrakupunktur bietet eine Struktur und ein Gerüst, in das sich das Wissen jeder anderen Therapie einbauen lässt.

¹ Dabei wird davon ausgegangen, dass die Aktivitäten, die am Ohr bei der genauen Untersuchung erkennbar sind, Aktivitäten des Gehirns darstellen. Es sind also sichtbar gemachte „Hot Spots“ des Körpersystems. Diese müssen einem Patienten gar nicht bewusst sein – und auch nicht einem Therapeuten, denn teilweise befinden sich diese Körperaktivitäten unterhalb der symptomatischen Schwelle. Das bedeutet, dass der Therapeut, der im Ohr zu lesen versteht, Störungen und Ungleichgewichte wahrnehmen und therapieren kann, die auf klassischem Wege gar nicht erkennbar sind. Dies ist einer der grundlegenden Gründe, warum Ohrakupunktur so wirksam ist.

Die Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber bietet dem **Anfänger** den Komfort einer sofort wirksamen Behandlungsmethode. Sie ist anwendbar ohne exakte Kenntnisse der Erkrankungsmechanismen und ohne ein vorheriges Wissen um die Pathophysiologie².

Der **fortgeschrittene Therapeut** kann seine Therapien und sein vorhandenes Können mit der Balancierten Ohrakupunktur ergänzen und vertiefen. Diese neue Sichtweise und daher neue Möglichkeit der Herangehensweise vergrößert den Spielraum. Die Verknüpfung mit vorhandenem Wissen ermöglicht flexibleres Therapieren. Die Therapie wird leicht, anstrengungslos und effektiv.

Fragen zur Balancierten Ohrakupunktur

Kann das jeder lernen ?

Nach der Erfahrung mit über tausend Kursteilnehmern, unter anderem auch in Brasilien in einer Favela (die Kursteilnehmer waren größtenteils Analphabeten) kann ich sagen, dass jeder, der ein entsprechendes Interesse hat, die Balancierte Ohrakupunktur gut erlernen kann. Und dabei beeindruckende Erfolge bei Behandlungen erzielt! – unabhängig von der Vorerfahrung, die ein Kursteilnehmer mitbringt. Davon unbenommen steht natürlich die gesetzliche Situation in Deutschland, die die Ohrakupunktur als Heilmethode nur entsprechenden Fachberufen zur Ausübung erlaubt. Dazu gehören zur Zeit Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen und mit bestimmten Einschränkungen Physiotherapeuten. Die Seminare des Yase-Institutes sind auf die Bedürfnisse der Ärzte und Heilpraktiker in Deutschland abgestimmt und als berufliche Weiterbildung ausgerichtet.

Und das kann ich wirklich in zwei Tagen erlernen?

Ja, das können Sie! Die Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber hat den unnötigen, teilweise verkomplizierenden Ballast der Ohrakupunktur abgeworfen. Die wesentlichen Inhalte wurden neu strukturiert und didaktisch besonders aufbereitet. Daher erlernen Sie wirklich in zwei Tagen die Grundlagen der Ohrakupunktur und ihre wirkungsvolle Anwendung bei einer Vielzahl von Erkrankungen. Sie können sofort nach dem „Intensivseminar Balancierte Ohrakupunktur“ anfangen, Ihre Patienten erfolgreich zu behandeln.

Gleichzeitig entspricht das Intensivseminar den „Ausbildungsinhalten Ohrakupunktur“, wie sie in den großen Ausbildungsinstitutionen für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur durchgeführt werden.

Wie erfolgreich bin ich dann ?

Es ist natürlich immer eine Frage, was Sie unter Erfolg verstehen, doch grundsätzlich würde ich sagen: Sehr erfolgreich.

2007 wurde eine Befragung der ehemaligen Teilnehmer des Yase-Institutes durchgeführt. Ziel war, herauszufinden, inwieweit Teilnehmer die Balancierte Ohrakupunktur in Ihren Praxen anwenden und wie erfolgreich sie mit der Methode sind. Das Ergebnis ist äußerst beeindruckend:

Über Achtzig Prozent der Teilnehmer wenden auch noch Jahre nach dem Kurs die Balancierte Ohrakupunktur in Ihrer Praxis an.

² Selbstverständlich ist eine notwendige (u.a. schulmedizinische) Abklärung jeder Erkrankung und jedes Patienten vor einer Therapie mit der Ohrakupunktur immer sicher zu stellen ! Die Balancierte Ohrakupunktur ist eine ergänzende Therapiemaßnahme – auch wenn sie in vielen Fällen als alleinige Therapie ausreichend ist. Dies abzuwägen und zu verantworten ist Aufgabe des behandelnden Arztes oder Heilpraktikers.

Mehr als Fünfzig Prozent der Anwender behandeln nach dem Kurs in Ihrer Praxis über die Hälfte aller ihrer Patienten mit der Balancierten Ohrakupunktur.

Über Achtzig Prozent der Anwender der Balancierten Ohrakupunktur bezeichnen die Wirkung bei Ihren Patienten als gut oder sehr gut.

Das beeindruckende an diesem Ergebnis ist, dass dies die Erfolge in der Anwendung der Balancierten Ohrakupunktur nach dem nur zwei Tage dauerndem Intensivseminar Balancierte Ohrakupunktur darstellt!

Natürlich sind die Ergebnisse nur ein erster Hinweis auf die hervorragende Wirkung und den hohen Stellenwert der Balancierten Ohrakupunktur in der Therapie, da es sich um eine reine Nachbefragung gehandelt hat. Zur Zeit läuft eine weitere Studie, so dass in ein bis zwei Jahren detaillierte Ergebnisse, die auch einer kritischen Befragung standhalten, vorliegen werden. Für den Anfang ist dies allerdings ein sehr ermutigendes Ergebnis.

Wie kann ich das Lernen und was kostet das ?

Um die Balancierte Ohrakupunktur zu erlernen und erfolgreich in der Praxis anzuwenden, brauchen Sie gerade mal zwei Tage. Im „Basis-Intensivseminar Balancierte Ohrakupunktur“ des Yase-Instituts bekommen Sie alles, was Sie dazu brauchen. Das Seminar kostet 380,- Euro (mit 10 Ohrakupunkturen haben Sie das sofort wieder verdient) und beinhaltet ein ausführliches Lehrbuch-Skript. Weiteres brauchen Sie nicht zu kaufen.

Für die umfassende Vollausbildung Balancierte Ohrakupunktur benötigen Sie vier Seminare und erhalten das „Zertifikat Balancierte Ohrakupunktur“.

Und wenn ich schon Ohrakupunktur anwende ?

Herzlichen Glückwunsch, Sie nutzen schon eine der erfolgreichsten Therapiemethoden. Mit der Balancierten Ohrakupunktur bauen Sie auf Ihre Kenntnisse auf und werden Ihre Fähigkeiten noch verbessern. Denn was Sie können, geht Ihnen nicht verloren. Zusätzlich ermöglicht Ihnen die Balancierte Ohrakupunktur, Ihre Erfahrung zu erweitern und eventuell unnötigen Ballast abzuwerfen. Die neue Sichtweise vergrößert Ihren Spielraum und ermöglicht Ihnen flexibleres Therapieren.

Denn die Essenz der Ohrakupunktur ist sehr einfach. Und die Balancierte Ohrakupunktur hilft Ihnen, dahin zu kommen.

Weiterführende Information

Bekommen Sie jederzeit auf der Internetseite: www.Yase-Institut.de

Dort steht Ihnen das gesamte Kursangebot der Balancierten Ohrakupunktur zur Verfügung.

Schauen Sie sich um und **melden Sie sich jetzt an für Ihr Seminar auf www.Yase-Institut.de**

Viel Erfolg beim Nadeln

wünscht Ihnen Ihr



Jan Seeber